

# SKINCEUTICALS

## 入冬護膚錦囊



**起** 床皮膚繃繃緊，怎樣化都不上妝，這些都是女士們近日常見的皮膚問題，其實就像入冬要換雪仗，天氣轉變時護膚程序亦要有調整，要加入其他產品確保肌膚繼續又彈又滑。

SkinCeuticals的業務發展及培訓經理 Loulwa Rahbani接受專訪時表示由於天氣愈見乾燥，室內有暖氣室外卻很寒冷溫差極大，皮膚會容易出現經表皮流失水份(Trans-Epidermal Water Loss)，肌膚將不能將水分保存，令皮膚缺水，所以除

### ◀ Pigment Regulator

針對色斑問題，用了含豐富維他命C及具抗氧化功效的Emblica及Kojic Acid，阻止黑色素呈現。

了要每日護膚補水外，亦要進行磨砂，才能加強吸收。

而對於亞洲女性來說，她認為最大的問題是炎後色素沈著(Post-Imflammatory Hyperpigmentation)，「過多紫外線滲透皮膚或暗瘡疤痕會變成色斑，要預防色斑形成就要用高濃度的抗氧化護膚品，同時配合防曬產品作保護。」

Rahbani說護膚品能由外到內改善皮膚質素，而想有更佳效果，就要注意飲食由內都外調理，「無煙生活固然重要，多吃含豐富維他命、纖維及脂肪酸(omegas)的食物，都能令肌膚處於更佳狀態。」

查詢：[www.skinceuticals.com](http://www.skinceuticals.com)



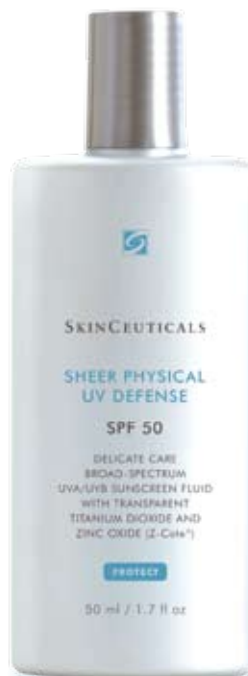
### ▲ Hydrating B5 Gel

如需要加強補濕效果，用日霜前可先擦上含透明質酸及維他命B5的Hydrating B5，能增加表皮水分之餘，幫助修復皮膚組織，將更多水分帶入肌膚底層。



### ▲ Retexturing Activator

Retexturing Activator使用專利25%濃度去角質成分的修護複合物，可促進細胞分化，褪走死皮外還具深層滋潤作用。



### ▲ Sheer Physical UV Defense SPF 50

其實導致皮膚老化的最大元兇並非UVA II及UVB，而是UVA I，Sheer Physical UV Defense SPF50就能有效阻擋這3種紫外線，適合日常使用。



### ◀◀ CE Ferulic (左) Phloretin CF (右)

CE Ferulic及Phloretin CF均具高效抗氧作用，能抑制紫外線引起的氧化反應及黑色素形成，同時均勻膚色，其中CE Ferulic適合乾性皮膚，Phloretin CF則適合混合性皮膚或色斑問題較嚴重的女性使用。

